



ELS BASTIONS® SKYRACES

Composició avituallaments / Composición avituallamientos

CAT	ULTRA													ESP
	TRAIL												TRAIL	
	MARATHON								SHORT				MARATHON	
	MARATHON						SHORT		SHORT				SHORT	
	Collet de les Barraques	Fontalba	Núria	Ref Pic Àliga	Coll 3 pics	Coll de Meianell	Pardines	Pou de Taga	Bruguera	Baell	Refugi Covil	Campelles	Ribes de Freser (Arribada/Llegada)	
	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	
Pasta/arròs			X				X			X				Pasta/arroz
Butifarra													X	Butifarra
Llom													X	Lomo
Torrades				X			X		X					Tostadas
Pa					X				X	X		X	X	Pan
Pa de motlle			X		X									Pan de molde
Pa de llet		X		X										Pan de leche
Galetes dolces	X					X		X			X	X		Galletas dulces
Galetes salades	X					X		X			X	X		Galletas saladas
Formatge		X	X	X	X				X	X				Queso
Fuet		X			X					X		X		Fuet
Pernil dolç			X	X					X					Jamón york
Gelatina			X				X			X				Gelatina
Xocolata	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Xocolate
Xuxes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Xuxes
Codony				X			X		X					Membrillo
Mermelada				X			X		X					Mermelada
Crema de cacao					X					X				Crema de cacao
Fruita en almívar			X				X			X				Fruita en almívar
Barretes ClifBar	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Barritas ClifBar
ClifBar Blocs		X		X		X		X	X		X			ClifBar Blocs
Bannanas	X		X		X		X		X		X			Bannanas
Taronges		X		X		X		X		X		X		Naranjas
Sindria	X		X		X		X		X		X			Sandía
Meló		X		X		X		X		X		X		Melón
Fruits secs	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			Frutos secos
Albercocs	X					X		X			X			Orejones
Pa de figues	X					X		X			X			Pan de higo
Fruita deshidratada			X				X			X				Fruita deshidratada
Caldo Aneto			X				X			X			X	Caldo Aneto
Aigua de Veri	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Agua de Veri
Flectomin	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		Flectomin
Pepsi	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Pepsi
Llet													X	Leche
Cerveza Estrella Damm			X				X			X			X	Cerveza Estrella Damm

L'organització es reserva el dret d'efectuar algunes modificacions al contingut dels avituallaments.
La organización se reserva el derecho a efectuar algunas modificaciones del contenido de los avituallamientos.