

# SHORT ELS BASTIONS®

## 27Km/1.496m+

09:00h



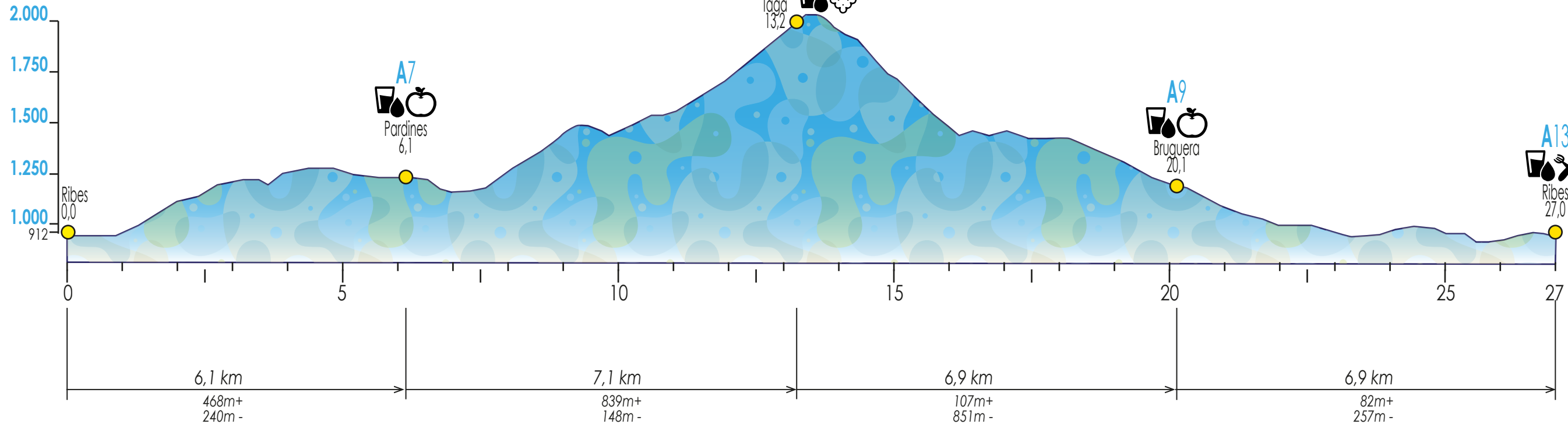
10:30h



13:30h



15:00h



- LÍQUID  
Líquido  
Liquid
- BARRETES-GELS  
Barritas-gels  
Bars - gels
- SÒLID LLEUGER  
Sólido ligero  
Light solid
- SÒLID COMPLET  
Sólido completo  
Complete solid
- CONTROL HORARI  
Control horario  
Time control
- BOSSA DE VIDA  
Bolsa de vida  
Life bag

