



ELS BASTIONS® SKYRACES

Programa de les curses

El programa d'actes que detallam a continuació és provisional i s'anirà ampliant a mida que anem confirmant actes.

31/05/2019	UBSTNS	TBSTNS	MBSTNS	SBSTNS	mBSTNS	ACTIVITAT	LLOC
17:00 a 20:00	X	X	X	X		Entrega dorsals Short, Marathon, Trail i Ultra	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
17:00 a 20:00	X					Recollida bossa vida de Núria (vermella)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
20:00 a 20:30	X	X	X	X		Brifing Short, Marathon, Trail i Ultra (català)	Cinema (Ribes de Freser)
21:00 a 21:30	X	X	X	X		Brifing Short, Marathon, Trail i Ultra (castellà/anglès)	Cinema (Ribes de Freser)
17:00 a 22:00	X	X				Recollida bosses vida Ultra de Campelles/Pardines (negra) i Trail Núria (verda)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
23:15 a 23:45	X					Control material obligatori	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
23:45 a 23:55	X					Breu brifing	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
0:00	X					Sortida Ultra Els Bastions*	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
01/06/2019	UBSTNS	TBSTNS	MBSTNS	SBSTNS	mBSTNS	ACTIVITAT	LLOC
4:15 a 5:15		X				Entrega dorsals i recollida bossa vida (verda)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
5:15 a 5:45		X				Control material obligatori i recollida bossa vida (verda)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
5:45 a 5:55		X				Breu brifing	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
6:00		X				Sortida Trail Els Bastions*	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
5:15 a 6:15			X			Entrega dorsals de la Marathon	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
6:15 a 6:45			X			Control material obligatori	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
6:45 a 6:55			X			Breu brifing	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
7:00			X			Sortida Marathon Els Bastions*	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
6:15 a 7:15				X		Entrega dorsals de la Short	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
7:15 a 7:45				X		Control material obligatori	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
7:45 a 7:55				X		Breu brifing	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
8:00				X		Sortida Short Els Bastions*	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
8:15 a 9:15					X	Entrega dorsals de la Mini	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
9:00 a 9:15					X	Cursa Mini Infantils (2005-2006)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
9:15 a 9:30					X	Cursa Mini Alevins (2007-2008)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
9:30 a 9:45					X	Cursa Mini Benjamins (2009-2010)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
9:45 a 10:00					X	Cursa Mini MiniBenjamins/ Prebenjamins (2011-20014)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
10:00 a 10:30					X	Entrega de premis de la Mini	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
10:30 a 11:00				X		Ambada prevista dels primers corredors de la Short	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
12:30 a 13:00			X			Ambada prevista dels primers corredors de la Marathon	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
13:00 a 13:30	X					Ambada prevista dels primers corredors de la Ultra	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
13:30 a 14:00				X		Entrega de premis de la Short	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
14:00				X		Tancament cursa Short	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
15:00 a 15:30		X				Ambada prevista dels primers corredors de la Trail	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
15:30 a 16:00			X			Entrega de premis de la Marathon	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
16:00 a 16:30	X					Entrega de premis de la Ultra (Cat. Masculina)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
18:00 a 18:30		X				Entrega de premis de la Trail (Cat. Masculina)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
20:30 a 21:00	X					Entrega de premis de la Ultra (Cat. Femenina)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
21:00 a 21:30		X				Entrega de premis de la Trail (Cat. Femenina)	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
23:00			X			Tancament cursa Marathon	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)
02/06/2019	UBSTNS	TBSTNS	MBSTNS	SBSTNS	mBSTNS	ACTIVITAT	LLOC
2:00	X	X				Tancament cursa Ultra i Trail	Pavelló Municipal (Ribes de Freser)