



ELS BASTIONS® SKYRACES

Programa de las carreras

El programa de actos que detallamos a continuación es provisional y se irá ampliando a medida que se confirmen los actos.

| 31/05/2019 | UBSTNS | TBSTNS | MBSTNS | SBSTNS | mBSTNS | ACTIVIDAD | LUGAR |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--|--------------------------------------|
| 17:00 a 20:00 | X | X | X | X | | Entrega dorsales Short, Marathon, Trail y Ultra | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 17:00 a 20:00 | X | | | | | Recogida bolsa vida de Núria (roja) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 20:00 a 20:30 | X | X | X | X | | Brifing Short, Marathon, Trail y Ultra (catalan) | Cine (Ribes de Freser) |
| 21:00 a 21:30 | X | X | X | X | | Brifing Short, Marathon, Trail i Ultra (Castellano/Ingles) | Cinema (Ribes de Freser) |
| 17:00 a 22:00 | X | X | | | | Recogida bolsas vida Ultra de Campelles/Pardines (negra) y Trail Núria (verde) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 23:15 a 23:45 | X | | | | | Control material obligatorio | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 23:45 a 23:55 | X | | | | | Breve brifing | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 0:00 | X | | | | | Salida Ultra Els Bastions* | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 01/06/2019 | UBSTNS | TBSTNS | MBSTNS | SBSTNS | mBSTNS | ACTIVIDAD | LUGAR |
| 4:15 a 5:15 | | X | | | | Entrega dorsales y recogida bolsa vida (verde) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 5:15 a 5:45 | | X | | | | Control material obligatorio y recogida bolsa vida (verde) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 5:45 a 5:55 | | X | | | | Breve brifing | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 6:00 | | X | | | | Salida Trail Els Bastions* | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 5:15 a 6:15 | | | X | | | Entrega dorsales de la Marathon | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 6:15 a 6:45 | | | X | | | Control material obligatorio | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 6:45 a 6:55 | | | X | | | Breve brifing | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 7:00 | | | X | | | Salida Marathon Els Bastions* | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 6:15 a 7:15 | | | | X | | Entrega dorsales de la Short | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 7:15 a 7:45 | | | | X | | Control material obligatorio | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 7:45 a 7:55 | | | | X | | Breve brifing | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 8:00 | | | | X | | Salida Short Els Bastions* | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 8:15 a 9:15 | | | | | X | Entrega dorsales de la Mini | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 9:00 a 9:15 | | | | | X | Carrera Mini Infantiles (2005-2006) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 9:15 a 9:30 | | | | | X | Carrera Mini Alevines (2007-2008) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 9:30 a 9:45 | | | | | X | Carrera Mini Benjamines (2009-2010) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 9:45 a 10:00 | | | | | X | Carrera Mini MiniBenjamines/ Prebenjamines (2011-20014) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 10:00 a 10:30 | | | | | X | Entrega de premios de la Mini | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 10:30 a 11:00 | | | | X | | Llegada prevista de los primeros corredores de la Short | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 12:30 a 13:00 | | | X | | | Llegada prevista de los primeros corredores de la Marathon | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 13:00 a 13:30 | X | | | | | Llegada prevista de los primeros corredores de la Ultra | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 13:30 a 14:00 | | | | X | | Entrega de premios de la Short | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 14:00 | | | | X | | Cierre carrera Short | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 15:00 a 15:30 | | X | | | | Llegada prevista de los primeros corredores de la Trail | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 15:30 a 16:00 | | | X | | | Entrega de premios de la Marathon | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 16:00 a 16:30 | X | | | | | Entrega de premios de la Ultra (Cat. Masculina) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 18:00 a 18:30 | | X | | | | Entrega de premios de la Trail (Cat. Masculina) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 20:30 a 21:00 | X | | | | | Entrega de premios de la Ultra (Cat. Femenina) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 21:00 a 21:30 | | X | | | | Entrega de premios de la Trail (Cat. Femenina) | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 23:00 | | | X | | | Cierre carrera Marathon | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |
| 02/06/2019 | UBSTNS | TBSTNS | MBSTNS | SBSTNS | mBSTNS | ACTIVIDAD | LUGAR |
| 2:00 | X | X | | | | Cierre carrera Ultra y Trail | Pabellón Municipal (Ribes de Freser) |