



# ELS BASTIONS<sup>®</sup> SKYRACES

## Reglamento de las carreras

### Organización

Artículo 01. Els Bastions SCP organiza cuatro carreras que tendrán lugar los días 1 y 2 de Junio de 2019 dentro del marco del evento Els Bastions<sup>®</sup> SkyRaces.

### Descripción de las pruebas

Artículo 02.

- a. Ultra Els Bastions<sup>®</sup>: carrera circular a pie de unos 100km y 6.926m de desnivel positivo y 6.926m de desnivel negativo aproximadamente con salida y llegada a Ribes de Freser que permite dar la vuelta completa a la Vall de Ribes coronando las cimas más importantes del valle.
- b. Trail Els Bastions<sup>®</sup>: carrera circular a pie de unos 76km y 5.497m de desnivel positivo y 5.497m de desnivel negativo aproximadamente con salida y llegada a Ribes de Freser que permite coronar las montañas más altas de la Vall de Ribes.
- c. Marathon Els Bastions<sup>®</sup>: carrera circular a pie de unos 50km y 2.825m de desnivel positivo y 2.825m de desnivel negativo aproximadamente con salida y llegada a Ribes de Freser que permite descubrir una de las montañas más emblemáticas de la Vall de Ribes, el Torreneules.
- d. Short Els Bastions<sup>®</sup>: carrera a pie de 27km y 1.596m de desnivel positivo y 1.596m de desnivel negativo aproximadamente con salida y llegada a Ribes de Freser.

### Condiciones de participación

La Ultra, la Trail, la Marathon y la Short son pruebas exigentes que se corren en semi autonomía en el medio de la montaña con unos tramos de noche. Aconsejamos a los participantes que tengan una muy buena condición física y que tengan experiencia en este tipo de pruebas. Los participantes han de estar preparados para gestionar unas condiciones de carrera a veces difíciles y un estado físico o mental derivados de un gran cansancio.

Artículo 03. Edad mínima: Para poder participar en cualquiera de las pruebas se tiene que ser mayor de edad el día de la carrera.

Artículo 04. Declaración del corredor: Para validar la inscripción es imprescindible aceptar el reglamento y eximir a los organizadores de cualquier responsabilidad en caso de accidente o daños corporales sufridos durante la competición o después. Esta declaración se realizará en línea durante la inscripción.



# ELS BASTIONS® SKYRACES

## Reglamento de las carreras

Artículo 05. Seguro: Los participantes que no posean una licencia federativa equivalente<sup>1</sup> a la de la FEEC del tipo C o superior están obligados a contratar el seguro en el momento de la inscripción que tramitará la misma organización.

Los participantes que posean una licencia federativa equivalente a la FEEC del tipo C o superior también podrán contratar, si lo desean este seguro en el momento de la inscripción.

Artículo 06. Derechos de imagen: Todo participante de las cuatro carreras autorizan a la organización y a sus patrocinadores a utilizar y publicar libremente toda fotografía o vídeo grabado en el contexto de la carrera.

Artículo 07. Inscripción:

- a. La inscripción sólo podrá realizarse a través de la página web oficial Els Bastions® (<http://www.elsbastions.com>).
- b. El pago sólo constituye una preinscripción. Una inscripción se considera validada si se han recibido los documentos necesarios y son correctos.
- c. Toda inscripción validada antes del 30/04/2019 dará derecho a la participación a la carrera elegida.
- d. No se admitirán ningún cambio de titularidad en las inscripciones.

Artículo 08. Anulación de la inscripción: La inscripción implica la reserva de la plaza y sólo se devolverá una parte del importe en los siguientes casos:

- a. En el caso de haber contratado el seguro de anulación en el momento de la inscripción las cantidades a devolver variaran según la fecha de anulación:
  - a.i. Para peticiones recibidas hasta el 15/04/2019, se devolverá la totalidad de la inscripción excepto el importe correspondiente a la contratación del seguro y gestión.
  - a.ii. Para peticiones recibidas entre el 16/04/2019 y el 30/04/2019, se devolverá el 75% de la inscripción excepto el importe correspondiente a la contratación del seguro y gestión.
  - a.iii. Para peticiones recibidas entre el 01/05/2019 y el 15/05/2019, se devolverá el 50% de la inscripción excepto el importe correspondiente a la contratación del seguro y gestión.
  - a.iv. Para peticiones recibidas entre el 16/05/2019 y el 31/05/2019, se devolverá el 25% de la inscripción excepto el importe correspondiente a la contratación del seguro y gestión.
- b. En caso de impedimento médico del corredor el día de la carrera siempre y cuando esta se haya producido por accidente o por una

---

<sup>1</sup> El corredor será el responsable de asegurar la equivalencia de la su licencia con su federación correspondiente.



# ELS BASTIONS® SKYRACES

## Reglamento de las carreras

enfermedad grave diagnosticada posteriormente a la fecha de inscripción y se disponga del justificante médico correspondiente firmado por un médico colegiado. En este caso, se devolverá el 50% de la inscripción.

Sólo se admitirán las solicitudes de devolución por baja enviadas antes del 01/05/2019.

Para ambos casos, para poder beneficiarse de los abonos se deberá enviar un mail a [reservas@elsbastions.com](mailto:reservas@elsbastions.com), haciendo constar el nombre y apellidos del corredor i solicitando la baja.

Las devoluciones se harán a la misma tarjeta de crédito que se utilizó para el pago.

### Condiciones de carrera

#### Artículo 09. Dorsales:

- a. El dorsal es personal e intransferible.
- b. Es obligatorio presentar un documento de identidad con fotografía para retirar el dorsal.
- c. Durante la carrera, tiene que permanecer siempre visible.
- d. El dorsal (y los obsequios) no se enviarán al domicilio del corredor.

Artículo 10. Cortes horarios: Hay varios horarios de corte indicados en la página web oficial Els Bastions®. Estos horarios pueden modificarse en todo momento por la organización. Los corredores que deseen continuar el recorrido, aunque hayan sobrepasado los horarios de corte, lo harán fuera de la carrera y bajo su propia responsabilidad, habiendo devuelto el dorsal a la organización.

#### Artículo 11. Puntos de control:

- a. Es obligatorio fichar en todos los puntos de control previstos a tal efecto, salida y llegada incluidas.
- b. Cada participante tendrá que seguir todo el recorrido sin saltarse ningún punto de control.

#### Artículo 12. Bolsas de vida<sup>2</sup>:

- a. Los participantes de la Ultra recibirán en el momento de la entrega del dorsal dos bolsas (negra y roja), de unos 12litros de capacidad cada una, dentro de las cuales podrán poner el material (no obligatorio) que consideren necesario.

---

<sup>2</sup> Sólo se aceptarán las bolsas que la organización dará en el momento de la entrega del dorsal. Las bolsas se deberán entregar devidamente cerradas e identificadas con el número de dorsal y ningún elemento puede sobresalir.



# ELS BASTIONS® SKYRACES

## Reglamento de las carreras

- **Bolsa negra** → A escoger entre el avituallamiento de Campelles (km22) o Pardines (km87). Se deberá entregar antes de las 22h del Viernes 31.
  - **Bolsa roja** → Exclusiva para el avituallamiento de Núria (km50). Se deberá entregar antes de las 20h del Viernes 31.
- b. Los participantes de la Trail recibirán en el momento de la entrega del dorsal una bolsa (verde), de unos 12 litros de capacidad, dentro de la cual podrán poner el material (no obligatorio) que consideren necesario.
- **Bolsa verde** → Exclusiva para el avituallamiento de Núria (km26). Se deberá entregar antes de las 06h del Sábado 1.

La organización transportará las bolsas a los avituallamientos escogidos y se devolverán a Ribes de Freser una vez utilizadas.

Artículo 13. Material obligatorio<sup>3</sup>: Se han establecido 2 listas: **Material A** obligatorio para todos sin excepción desde un inicio y **Material B** obligatorio variable según la previsión meteorológica y/o nivel del participante.

Las listas que vienen a continuación, determinan unos mínimos que no tienen en cuenta factores individuales de cada corredor. Por tanto, la elección final del material es una responsabilidad que corresponde únicamente al participante.

**Material A:** Material obligatorio que todos los corredores sin excepción y sean cuales sean las condiciones meteorológicas, tendrán que llevar durante toda la prueba:

|  | ULTRA | TRAIL | MARATHON | SHORT |
|--|-------|-------|----------|-------|
| Teléfono móvil cargado y encendido durante toda la prueba. | X     | X     | X        | X     |
| Frontal con pilas (o frontal) de recambio.                 | X     | X     | X        |       |
| Manta térmica.   | X     | X     | X        |       |
| Chaqueta paraviento  | X     | X     | X        | X     |
| Silbato  | X     | X     | X        |       |
| Gorra o similar  | X     | X     | X        |       |
| Recipiente para líquidos                                   | X     | X     | X        | X     |

<sup>3</sup> La organización podrá añadir algún material obligatorio no descrito en este apartado y el cual será notificado a los participantes a través de la web oficial.



# ELS BASTIONS® SKYRACES

## Reglamento de las carreras

|                          |   |   |   |  |
|--------------------------|---|---|---|--|
| Dinero en efectivo (10€) | X | X | X |  |
|--------------------------|---|---|---|--|

**Material B:** Material que será obligatorio en función de las condiciones meteorológicas previstas para el día de la prueba y/o nivel del participante:

- Pantalones impermeables.
- Chaqueta impermeable con capucha.
- Camiseta térmica.
- Guantes.

Durante el briefing (consultar lugar y hora en el programa) se comunicará oficialmente si el material B será obligatorio y a partir de qué momento, si procede.

Todos los corredores tendrán que tener preparado y en perfecto estado todos los productos de esta lista, por si finalmente son obligatorios.

La organización podrá colocar controles generalizados o aleatorios en diferentes puntos del recorrido para la comprobación de éste material.

Artículo 14. Penalizaciones: Cualquier participante que incurra en alguna de las siguientes faltas podrá ser descalificado por el miembro de la organización que lo considere oportuno:

| DESCRIPCIÓN DE LA FALTA   | PENALIZACIÓN                             |
|---|--|
| Omisión de auxilio a otra persona.  | Descalificación                          |
| Abandono sin haberlo notificado a la organización en el momento del abandono.   | Descalificación                          |
| Ceder el dorsal/chip a otra persona para que lo releve durante parte de la prueba o para que la realice íntegramente. | Descalificación de ambos corredores      |
| Salir del recorrido marcado recortando la distancia del recorrido.  | Descalificación                          |
| Saltarse un control de paso.  | Descalificación                          |
| Mostrar un comportamiento antideportivo frente otros atletas, espectadores o miembros de la organización.             | Descalificación                          |
| Falta de equipamiento obligatorio o negarse a realizar una inspección de material.                                    | Descalificación                          |
| Dejar cualquier tipo de basura al largo del recorrido o dañar de cualquier manera el entorno                          | 1 hora: 1er aviso<br>Descalificación: 2º |



# ELS BASTIONS® SKYRACES

## Reglamento de las carreras

|  |                              |
|--|------------------------------|
| natural y humano.  | aviso                        |
| Salir del recorrido marcado SIN recortar la distancia del recorrido. | Se valorará según las causas |

Artículo 15. Abandono obligatorio: La organización puede detener momentáneamente un corredor u obligarlo a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

Artículo 16. Abandono voluntario: Excepto en caso de herida, sólo es posible abandonar la carrera en un punto de control. Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor tendrá que acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Está prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y, por lo tanto, sin estar debidamente autorizado para hacerlo. Es obligatorio fichar si se trata de un punto de control de paso.

Artículo 17. Meteorología: En caso de malas condiciones meteorológicas, la organización se reserva el derecho de neutralizar la carrera, modificar el recorrido, los horarios de corte, la hora de salida e incluso anularla.

Artículo 18. Suspensión de la prueba antes de la fecha prevista: En caso de anulación de la prueba por causas de fuerza mayor y con una antelación de más de 7 días respecto la fecha de salida, se realizará una devolución parcial del importe de la inscripción. El porcentaje de este importe variará en función de la fecha de la suspensión y por tanto de los gastos ya realizados.

En el caso que esta anulación se realice durante los 7 días anteriores al día de la prueba y por causas ajenas a la organización, o en el caso de suspensión de la prueba una vez realizada la salida, no es contemplará ningún reembolso.

### Condiciones post carrera

Artículo 19. En meta, los corredores dispondrán de duchas y guarda ropa.

### Categorías y premios

Artículo 20. Categorías: Se establecerán las siguientes categorías tanto masculinas como femeninas:

- Sénior (de 18 a 39 años)
- Veterano (de 40 a 49 años)
- Master (de 50 en adelante)



# ELS BASTIONS® SKYRACES

## Reglamento de las carreras

Artículo 21. Premios: Los premios deben recogerse durante los horarios previstos. En ningún caso se enviarán al domicilio del corredor que no los haya recogido.

- Premios clasificación general: Trofeo para los tres primeros hombres y mujeres de las pruebas.
- Premios clasificación por categorías: Obsequios para los primeros hombres y mujeres de las pruebas excluyendo los de la general.

En caso de duda, la versión catalana es la única válida.

|              |            |         |
|--------------|------------|---------|
| Revisión nº1 | 07/10/2018 | Inicial |
|--------------|------------|---------|