

ELS BASTIONS 2022

REGLAMENT INTERN DE LA CURSA

Article 1

OCISPORT SERVEIS ESPORTIUS SL organitza tres curses que tindran lloc el dia 4 de juny de 2022 dins del marc de l'esdeveniment Els Bastions® SkyRaces.

DESCRIPCIÓ DE LES PROVES

Article 2

- a. Ultra Els Bastions®: cursa circular a peu d'uns 70 km i 5.140 m de desnivell positiu, aproximadament, amb sortida i arribada a Ribes de Freser, que permet coronar les muntanyes més altes de la Vall de Ribes.
- b. Marathon Els Bastions®: cursa circular a peu d'uns 51 km i 2.943 m de desnivell positiu, aproximadament, amb sortida i arribada a Ribes de Freser, que permet descobrir una de les muntanyes més emblemàtiques de la Vall de Ribes.
- c. Trail Els Bastions®: cursa a peu de 21 km i 1.394 m de desnivell positiu, aproximadament, amb sortida i arribada a Ribes de Freser.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

L'Ultra, la Marathon i la Trail són proves exigents que es corren en semiautonomia enmig de la muntanya, amb uns trams de nit. Aconsellem als participants que tinguin una condició física molt bona, i també experiència en aquest tipus de proves. Els participants han d'estar preparats per gestionar les condicions de la cursa, que de vegades són difícils, i els estats físic i mental derivats d'un gran cansament.

Article 3

Edat mínima: per poder participar en qualsevol de les proves s'ha de ser major d'edat el dia de la cursa.

Article 4

Declaració del corredor: per validar la inscripció és imprescindible acceptar el reglament i eximir els organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o de danys corporals soferts durant la competició o després. Aquesta declaració s'ha de fer en línia durant la inscripció.

Article 5

Assegurança: els participants que no tenen una llicència federativa equivalent a la de la FEEC del tipus C o superior estan obligats a contractar, en el moment de la inscripció, l'assegurança que tramita la mateixa organització.

Els participants que tenen una llicència federativa equivalent a la FEEC del tipus C o superior també poden contractar, si ho desitgen, aquesta assegurança en el moment de la inscripció.

Article 6

Drets d'imatge: els participants de les quatre curses autoritzen l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement qualsevol fotografia o vídeo gravat en el context de la cursa.

Article 7

Inscripció:

- a. La inscripció només es pot fer per mitjà de la pàgina web oficial Els Bastions® (<http://www.elsbastions.com>).
- b. El pagament només constitueix una preinscripció. La inscripció es considera validada quan s'han rebut els documents necessaris i són correctes.
- c. No s'admet cap canvi de titularitat en les inscripcions.

Article 8

Anul·lació de la inscripció: la inscripció implica la reserva de la plaça i només es tornarà una part de l'import de la inscripció en els casos següents:

a. Amb assegurança de cancel·lació:

L'organització ofereix una assegurança de cancel·lació per mitjà de la qual es tornarà el 100% de la inscripció a tots els corredors que hagin contractat l'esmentat servei i presentin un document que acrediti la gravetat o la causa major de la retirada. La devolució només es farà efectiva fins a quinze dies abans de l'inici de la prova. Després d'aquesta data no es reemborsarà cap inscripció.

L'objecte de l'assegurança de cancel·lació contractada és permetre el reemborsament del cost íntegre del dorsal, en cas que un participant sol·liciti anul·lar la inscripció i exclusivament pels motius següents:

- Una lesió continuada que impedeixi de participar en la prova.
- Un accident, un accident greu, una malaltia greu o la defunció del corredor.
- Una malaltia greu que necessiti hospitalització; un accident greu o la defunció del cònjuge, la parella de fet o els ascendents o descendents de primer grau, en els trenta dies precedents a l'esdeveniment o durant l'esdeveniment.
- L'embaràs de la corredora inscrita o el naixement del nadó durant els quinze dies anteriors o posteriors a la cursa.
- El contagi per covid-19 durant els trenta dies anteriors a la celebració de l'esdeveniment, si això impedeix fer la cursa.
- El confinament, amb motiu de la covid-19, per ordre governativa en el moment de l'esdeveniment o amb una anterioritat de quinze dies.
- La convocatòria de comparèixer, com a testimoni o jurat, davant d'un tribunal penal o civil.
- La convocatòria per ser membre d'una mesa electoral.
- La presentació a exàmens d'oposicions oficials.
- Els danys greus, ocasionats per incendi, explosió, robatori o per la força de la naturalesa, a la residència principal o al local professional si l'assegurat hi exerceix activitat econòmica i si és imperatiu que hi sigui present.
- L'acomiadament laboral de l'assegurat.

En les anul·lacions relacionades amb la salut, cal facilitar un certificat mèdic firmat i segellat pel metge que confirmi la contraindicació de participar en la cursa o qualsevol altre tipus de documentació oficial. Les altres causes d'anul·lació s'han de justificar degudament per mitjà de la documentació oficial que acrediti la concurrència. L'anul·lació d'una inscripció o la no participació en la cursa a la qual s'estigui inscrit no permet beneficiar-se de la prioritat d'inscripció en anys posteriors.

b. Sense garantia de cancel·lació:

- Fins al 28 de febrer de 2022, es tornarà el 50% de l'import de la inscripció.
- Des de l'1 de març de 2022 i fins al 30 d'abril de 2022, es tornarà el 30% de l'import de la inscripció.
- A partir de l'1 de maig de 2022, no es farà cap devolució.

Només s'admetran les sol·licituds de devolució per baixa enviades abans de l'1 de maig de 2022. En ambdós casos, per poder-se beneficiar dels abonaments cal enviar un missatge de correu electrònic a: info@ticketoci.net, en el qual s'ha de fer constar el nom i els cognoms del corredor i s'ha de sol·licitar la baixa. Les devolucions es faran a la mateixa targeta de crèdit que es va utilitzar per fer al pagament de la inscripció.

CONDICIONS DE LA CURSA

Article 9

Dorsals:

- a.* El dorsal és personal i intransferible.
- b.* És obligatori presentar un document d'identitat amb fotografia per rebre el dorsal.
- c.* Durant la cursa, el dorsal ha de romandre sempre visible.
- d.* Ni el dorsal ni els obsequis no s'envien al domicili del corredor.

Article 10

Talls horaris: hi ha diversos horaris de tall indicats a la pàgina web oficial d'Els Bastions®. L'organització pot modificar aquests horaris en qualsevol moment. Els corredors que volen continuar el recorregut, encara que hagin sobrepassat els horaris de tall, ho han de fer fora de la cursa i sota la pròpia responsabilitat, havent tornat prèviament el dorsal a l'organització.

Article 11

Punts de control:

- a. És obligatori fitxar en tots els punts de control previstos amb aquesta finalitat, també durant la sortida i l'arribada.
- b. Els participants han de seguir tot el recorregut sense saltar-se cap punt de control.

Article 12

Bosses de vida: els participants de l'Ultra poden lliurar una bossa (de com a màxim dotze litres de capacitat) amb el material no obligatori que considerin necessari i que trobin a l'avituellament de Núria. L'organització transportarà les bosses a l'avituellament i les tornarà a Ribes de Freser una vegada utilitzades.

Article 13

Material obligatori: s'han establert dues llistes de material. El material A és obligatori per a tothom, sense excepció i des del principi, i el material B és obligatori segons la previsió meteorològica i el nivell del participant.

Les llistes que s'exposen a continuació determinen uns mínims que no tenen en compte els factors individuals de cada corredor. Per tant, la tria final del material és una responsabilitat que correspon únicament al participant.

Ultra:

Material A: material obligatori que tots els corredors de l'**Ultra**, sense excepció i siguin quines siguin les condicions meteorològiques, han de portar durant tota la prova:

Track A (original) i tracks alternatius B i C:

- Sabatilles esportives de tipus trail que cobreixin totalment el peu. No es permet el calçat minimalista, com ara les sandàlies, que no cobreixin totalment el peu.
- Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema d'hidratació (com a mínim d'1 l).
- Motxilla o peça equivalent.
- Telèfon mòbil encès i no en mode avió.
- Jaqueta paravent amb caputxa de teixit impermeable (com a mínim de 10.000 mm de columna d'aigua) i transpirable, de tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, amb costures termosegellades i de la talla del corredor.
- Reserva de menjar calòric adequat al recorregut i al nombre i tipus d'avituellaments de la prova.
- Vint euros.
- Frontal amb piles i amb bateria de recanvi o dos frontals (per als trams nocturns).
- Segona capa tèrmica de com a mínim 180 g, de la talla del corredor.
- Malles llargues o malles pirates combinades amb camal.
- Guants.
- Gorra, tubular o peça similar.

Material B: material obligatori en funció de les condicions meteorològiques previstes per al dia de la prova i del nivell del participant:

- Pantalons impermeables.
- Jaqueta impermeable amb caputxa.
- Samarreta tèrmica.
- Guants.

- Grampons.

Marathon:

Material A: material obligatori que tots els corredors de la **Marathon**, sense excepció i siguin quines siguin les condicions meteorològiques, han de portar durant tota la prova:

Track A (original) i track alternatiu B:

- Sabatilles esportives de tipus trail que cobreixin totalment el peu. No es permet el calçat minimalista, com ara les sandàlies, que no cobreixin totalment el peu.
- Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema d'hidratació (com a mínim d'1 l).
- Motxilla o peça equivalent.
- Telèfon mòbil encès i no en mode avió.
- Jaqueta paravent amb caputxa de teixit impermeable (com a mínim de 10.000 mm de columna d'aigua) i transpirable, de tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, amb costures termosegellades i de la talla del corredor.
- Reserva de menjar calòric adequat al recorregut i al nombre i tipus d'avituellaments de la prova.
- Vint euros.
- Segona capa tèrmica de com a mínim 180 g, de la talla del corredor.
- Malles llargues o malles pirates combinades amb camal.
- Guants.
- Gorra, tubular o peça similar.

Material B: material obligatori en funció de les condicions meteorològiques previstes per al dia de la prova i del nivell del participant:

- Pantalons impermeables.
- Jaqueta impermeable amb caputxa.
- Samarreta tèrmica.
- Guants.
- Grampons.

Trail:

Material A: material obligatori que tots els corredors de la **Trail**, sense excepció i siguin quines siguin les condicions meteorològiques, han de portar durant tota la prova:

Track A (original):

- Sabatilles esportives de tipus trail que cobreixin totalment el peu. No es permet el calçat minimalista, com ara les sandàlies, que no cobreixin totalment el peu.
- Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema d'hidratació (com a mínim d'1 l).
- Motxilla o peça equivalent.
- Telèfon mòbil encès i no en mode avió.
- Jaqueta paravent amb caputxa de teixit impermeable (com a mínim de 10.000 mm de columna d'aigua) i transpirable, de tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, amb costures termosegellades i de la talla del corredor.
- Reserva de menjar calòric adequat al recorregut i al nombre i tipus d'avituellaments de la prova.
- Vint euros.
- Guants.
- Gorra, tubular o peça similar.

Material B: durant el brífing (cal consultar-ne el lloc i l'hora en el programa) es comunicarà oficialment si el material B és obligatori i, si ho és, a partir de quin moment.

Tots els corredors han de tenir preparat i en perfecte estat tots els productes de la llista per si finalment són obligatoris.

L'organització pot col·locar controls generalitzats o aleatoris en diferents punts del recorregut per fer la comprovació del material.

Article 14

Penalitzacions: qualsevol participant que incorri en alguna de les faltes següents pot ser desqualificat pel membre de l'organització que ho consideri oportú:

DESCRIPCIÓ DE LA FALTA	PENALITZACIÓ
Ometre el deure de socors a una altra persona	Desqualificació
Abandonar la cursa sense haver-ho notificat a l'organització en el moment de l'abandonament	Desqualificació
Cedir el dorsal/xip a una altra persona perquè el rellevi durant una part de la prova o perquè la realitzi íntegrament	Desqualificació d'ambdós corredors
Sortir del recorregut marcat per retallar la distància del recorregut	Desqualificació
Saltar-se un control de pas	Desqualificació
Mostrar un comportament antiesportiu envers els altres atletes, els espectadors o els membres de l'organització	Desqualificació
No portar l'equipament obligatori o negar-se a fer una inspecció de material	Desqualificació
Deixar qualsevol mena d'escombraries al llarg del recorregut o danyar de qualsevol manera l'entorn natural i humà	1r avís: una hora 2n avís: desqualificació
Sortir del recorregut marcat encara que sigui sense retallar la distància del recorregut	1r avís: una hora 2n avís: desqualificació

Article 15

Abandonament obligatori: l'organització pot detenir momentàniament un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que l'estat en què es troba posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

Article 16

Abandonament voluntari: excepte en cas de ferida, només és possible abandonar la cursa en un punt de control. Si en aquest punt no s'hi pot accedir amb un vehicle, el corredor ha d'arribar, pels seus propis mitjans, al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense informar-ne l'organització i, per tant, sense estar-hi degudament autoritzat. És obligatori fitxar si es tracta d'un punt de control de passada.

Article 17

Meteorologia: en cas de males condicions meteorològiques, l'organització es reserva el dret de neutralitzar la cursa; de modificar-ne el recorregut, els horaris de tall o l'hora de sortida, i, fins i tot, d'anul·lar-la.

Article 18

Suspensió de la prova a causa de la pandèmia de la covid-19 o per una altra causa de força major: en cas de cancel·lació total o d'ajornament de l'esdeveniment per una ordre governamental a causa de la pandèmia de la covid-19, cada participant haurà de triar una de les condicions següents:

- Traspàs de la inscripció a l'edició de 2022.

- Reemborsament del 85% de l'import total de la inscripció a les persones que no tenen contractada l'assegurança de cancel·lació, i del 100% a les que sí que tenen contractada l'assegurança de cancel·lació.
- L'import pagat de l'assegurança no es reemborsarà en cap cas.
- En cas d'ajornament de la prova, els participants que no tenen assegurança de cancel·lació poden cedir la seva inscripció a un company, però no poden recuperar l'import de la inscripció si no desitgen o no poden participar en les dates alternatives.

CONDICIONS POSTCURSA

Article 19

A la meta, els corredors disposaran d'un servei de guarda-roba.

CATEGORIES I PREMIS

Article 20

Categories: s'estableixen les categories següents, tant masculines com femenines:

- Absoluta (a partir de divuit anys).
- Veterans (a partir de quaranta anys).

En la categoria de veterans, l'edat dels participants és la que tenen a 31 de desembre de 2022.

Article 21

Premis: els premis s'han de recollir durant els horaris previstos. En cap cas no s'enviaran al domicili del corredor que no els hagi recollit.

Premis de la classificació general: trofeu per als tres primers homes i per a les tres primeres dones de cadascuna de les proves.

Premis de la classificació per categories: obsequis per al primer home i per a la primera dona de cadascuna de les proves, excepte per al primer home i per a la primera dona de la categoria absoluta.

RECLAMACIONS

Article 22

El director de la cursa és l'encarregat de:

- Fer complir el reglament.
- Decidir el resultat d'una reclamació.
- Decidir sobre les desqualificacions.
- Decidir sobre els canvis de rumb i els canvis en les regles. La decisió del director de la cursa és definitiva.

Qualsevol protesta o reclamació s'ha de presentar per escrit i durant les vint-i-quatre hores posteriors al final de la cursa. La decisió del director de la cursa es comunicarà als participants al més aviat possible.

ASSISTÈNCIA EXTERNA

Article 23

No està permès rebre ajuda d'altres persones durant la prova. Cada corredor ha de ser autosuficient entre els punts d'avituallament oficials. Rebre assistència externa implica la desqualificació.

PROTECCIÓ DE DADES

Article 24

De conformitat amb el que disposen la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, i la Llei 34/2002, d'11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, les dades personals recollides formaran part d'una base de dades inclosa en un fitxer inscrit en el Registre General de Protecció de Dades, titularitat d'OCISPORT SERVEIS ESPORTIUS, SL. Les dades esmentades seran tractades amb la finalitat de gestionar les dades relatives a la persona física que presenta la sol·licitud d'inscripció en els termes previstos, necessaris per organitzar i dur a terme la prova esportiva, publicar-ne els resultats i informar sobre les activitats, els productes i els serveis nous d'OCISPORT SERVEIS ESPORTIUS, SL, i també de les marques que gestiona aquesta entitat.

Els participants poden exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició mitjançant un escrit que s'ha d'enviar per correu electrònic a: coliva@ocisport.net.

DRETS D'IMATGE

Article 25

Qualsevol participant renuncia expressament al dret de la imatge durant la prova, i renuncia, així mateix, a qualsevol reclamació contra l'organització i els seus socis autoritzats per a l'ús de la seva imatge. L'organització pot cedir els drets d'imatge als mitjans de comunicació per mitjà d'una certificació o una llicència apropiada.

Els Bastions® és una marca comercial registrada legalment. Qualsevol comunicació sobre l'esdeveniment o l'ús d'imatges de la prova es farà d'acord amb el nom de l'esdeveniment i la seva marca registrada, i amb l'acord formal de l'organització.

MODIFICACIÓ DE LA DATA I EL RECORREGUT DE LA PROVA

Article 26

L'organització es reserva el dret de modificar, en qualsevol moment, la data, l'hora, la ruta i la ubicació dels llocs de socors i avituallaments, i també de modificar els límits horaris o, fins i tot, d'aturar l'esdeveniment durant el temps necessari sense previ avís. Si el clima és molt desfavorable, es pot posposar unes hores l'inici de la prova per garantir la seguretat dels participants.

ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

Article 27

En participar en la prova, cada membre de l'equip accepta explícitament i íntegrament aquest reglament.